



Harmonie

Programma
november en december 2026



Kliniek SINT-JAN
Clinique SAINT-JEAN

Membre du réseau
Lid van het netwerk

Huni

Groeps- en welzijnsactiviteiten voor kankerpatiënten en hun naasten



INFORMATIEWORKSHOPS

Onze informatiesessies zijn bedoeld om kennis over te dragen en bieden de gelegenheid om dieper op een bepaald onderwerp in te gaan. Ze worden gegeven door specialisten in het onderwerp.

De sessies gaan door in het Frans, maar op aanvraag kan er een tolk aanwezig zijn, onder voorbehoud van beschikbaarheid.

“Feestelijk én licht - inspiratie voor de eindejaarsperiode.” Info, degustaties en praktische tips met Valérie en dr. Marichal

Vrijdag 11 december
14 u. - 16 u.

Restaurant Atrium
(route 770)

Patiënten en hun
naasten, zowel
mannen als vrouwen



ONTDEKKINGSWORKSHOPS

Onze ontdekkingsworkshops zijn de gelegenheid om nieuwe activiteiten te ontdekken die speciaal op punt werden gesteld voor kankerpatiënten. Patiënten kunnen vervolgens beslissen of ze deze activiteiten willen volgen buiten de activiteiten van Harmonie om.

Yoga met Veerle

Donderdag 3 december
10.30 u. - 11.30 u.

Zaal Sint-Jan
(route 073)

Patiënten, zowel
mannen als vrouwen



HARMONIE-WORKSHOPS

Onze Harmonie-workshops bieden een plek om elkaar te ontmoeten en ideeën uit te wisselen rond een gezamenlijke activiteit. Ze worden gegeven door oncologiespecialisten.

Kunsttherapie met Valérie

Thema november: kracht en kwetsbaarheid

Thema december: innerlijke werelden

Donderdag 5 november

14 u. - 16 u.

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Vrijdag 6 november

14 u. - 16 u.

Donderdag 19 november

14 u. - 16 u.

Vrijdag 20 november

14 u. - 16 u.

Donderdag 3 december

14 u. - 16 u.

Vrijdag 4 december

14 u. - 16 u.

Donderdag 17 december

14 u. - 16 u.

Vrijdag 18 december

14 u. - 16 u.

Dans en zachte bewegingen op een stoel met Sandra

Woensdag 18 november

9.30 u. - 10.30 u.

Zaal Sint-Jan

(route 073)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Gezelschapsspellen met Angélique

Maandag 23 november

14 u. - 16 u.

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Ontdek de kleuren die bij je passen met Sandra en Amélie

Dinsdag 8 december

13.30 u. - 15.30 u.

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Creatief voor Kerstmis. Workshop kerstdecoraties maken met Sandra en Corinne

Woensdag 2 december

9.30 u. - 11.30 u.

Zaal kunsttherapie

(route 520)

Patiënten, zowel

mannen als vrouwen

Bingo en 'blind test' kersteditie met Angélique en Amélie

Maandag 21 december 14 u. - 16 u.	Zaal kunsttherapie (route 520)	Patiënten, zowel mannen als vrouwen
--------------------------------------	-----------------------------------	--

Café Hormono met Caroline en Eléonore

Donderdag 26 november 11 u. - 12 u.	Zaal kunsttherapie (route 520)	Voor patiënten onder hormoontherapie
Donderdag 17 december 11 u. - 12 u.		(borstkanker)

Psycho-spirituele ontmoetingen rond het thema: "Zij zullen je op hun handen dragen..." met Astrid

Woensdag 4 november 9.30 u. - 11 u.	Zaal kunsttherapie (route 520)	Patiënten, zowel mannen als vrouwen
Woensdag 25 november 9.30 u. - 11 u.		
Woensdag 9 december 9.30 u. - 11 u.		
Woensdag 16 december 9.30 u. - 11 u.		

→ Inschrijven via e-mail verplicht: harmonie@klstjan.be